

VABILO



MESEČNE DELAVNICE

Prvo srečanje - petek, 1. 3. 2019

od 16. do 20. ure

cena: 40 €

NAPREDNE FRAKTALNE TEHNIKE

Spoznavanje naprednih fraktalnih tehnik je namenjeno vsem, ki so zaključili Uvodni modul Programa za razvoj kreativnosti, sprostitve in zabave ali Osnovni program 1. stopnje izobraževanja Programa za osebno rast in razvoj. Program vključuje več zaporednih delavnic, na katerih se običajno predstavi po štiri teme.

VSEBINA

FRAKTAL ČUSTVENE STABILNOSTI – pomaga nam ugotoviti, na katerem področju potrebujemo več miru in stabilnosti ter kje so meje naše cone udobja, pa tudi, s katerimi aktivnostmi se približujemo svojim ciljem in na kakšne načine spotikamo sami sebe.

FRAKTALI ZA SPREMEMBO, PREMIKE IN IZBOLJŠANJE POSLA – pomagajo nam uvideti, v kolikšni meri živimo svoje talente in koliko smo avtentični pri poslovnem delovanju, hkrati pa nas vse bolj približujejo sebi, ob čemer dajemo svetu tisto, kar najbolj znamo in zmoremo.

FRAKTAL KRISTALNEGA UMA ZA FINANČNO OBILJE – pomaga se osredotočiti na srčne želje in vrednote, zaradi katerih želimo povečati finančne prilive, ter nas spodbuja pri pritegovanju denarja, ki ga za to potrebujemo.

FRAKTAL ENOSTI – pomaga uravnovešati levo in desno možgansko hemisfero, kar povečuje kreativne in intelektualne potenciale, domišljijo, intuicijo ter hkrati strukturiranost, prizemljenost pri izražanju sebe.

FRAKTALNA MANDALA – pomaga pri notranji harmonizaciji in uglasitvi vseh življenjskih področij.

FRAKTAL PODPORE ZA DOLOČENO TEMO – pomaga nam pri podpiranju samih sebe ali koga drugega na emocionalni in mentalni ravni.

FRAKTALNI AVTOPORTRET – pomaga nam odkrivati in gojiti svojo pristno naravo ter se na najboljši način uglasiti s samim seboj.

SPIRALNI FRAKTAL – pomaga premakniti življenjsko energijo in preobraziti vedenje oz. čustvovanje, ki ga sami ne zmoremo dovolj učinkovito spremeniti.

VIBRACIJSKI FRAKTAL IN FRAKTAL TRENUTNE STABILIZACIJE – pomagata doseči hitro čustveno stabilizacijo v trenutkih vznemirjenosti.

KONTROLNA RISBA S TEKSTURAMI – pomaga vzpostaviti večjo skrb zase in uravnovešati družinske odnose.

ANGEL PODPORE – pomaga pri zaščiti pred negativnimi vplivi.

MREŽNI FRAKTAL – pomaga pri osredotočanju na svoje življenjsko poslanstvo in odkrivanje ter razvijanje notranjega bogastva.

KARAVANSKI FRAKTAL – pomaga pri povezovanju ljudi, predvsem ko več ljudi na ta način nudi podpori eni osebi.

KROGI NAŠEGA VPLIVA – pomagajo nam pridobiti jasnejšo predstavo o tem, pri katerih področjih/situacijah imamo največjo možnost vpliva, kje manjšo in kje je potrebna modrost sprejemanja neizbežnega.

FRAKTALNO DRUŽINSKO DEBLO – pomaga bolje spoznati naše družinske povezave in konstelacije ter kako so povezane z nami tu in zdaj.

FRAKTALNA GEOMETRIJA SIERPINSKEGA – pomaga vzpostaviti red in jasnost v življenju.

ROKA ZDRAVLA – pomaga blažiti in odpravljati zdravstvene težave.

FRAKTAL ŽIVLJENJSKEGA NAMENA – pomaga natančneje prepoznati osebne življenjske cilje, jih lažje dosegati in pri tem slediti določenim korakom.

FRAKTALNE MINIATURE NARAVE – pomagajo vzpostaviti globljo povezanost z naravo.

FRAKTALNA PTICA SREČE – pomaga povečati vitalno energijo in nas pripravi na uspešen življenjski polet.

UMETNIŠKI FRAKTAL – spodbuja umetniško žilico v človeku, ga plemeniti, bogati in opogumlja za ustvarjalnost tudi na drugih področjih.

UMETNIŠKI FUNKCIONALNI FRAKTAL – pomaga vzpostaviti čustveno, fizično in mentalno zdravje. (sem dala nekaj ven, ker mi je čudno)

ZDRAVILNE BESEDE V FRAKTALU – pomaga pri začutenju lastne vrednosti, kar prinese pogum, širše zavedanje, več priložnosti in obilja.

FRAKTALI Z ELEMENTI IN SIMBOLI IZ CIKLA – pomagajo se nam usmeriti na določen vidik življenja, npr. izboljšati splošno harmoniziranost, učinkoviteje postavljati meje v odnosih, doseči več odločnosti ali okrepiti glas intuicije, začutiti več volje za reševanje službenih težav in odpravljanje slabih navad, spremeniti način razmišljanja/komuniciranja.

FRAKTALNA MAVRICA – pomaga pri celostnem uglaševanju telesa, duše in duha v mavričnem spektru.

FRAKTALI ŽIVLJENJSKIH NALOG – pomagajo ozaveščati osebne življenjske naloge, med drugim tudi prepričanja, ki so potrebna preobrazbe, da bi dosegli uspeh, harmonijo in srečo.



VODJA DELAVNICE

Zorica Petrović je po zaključeni Filozofski fakulteti leta 1986 več kot dvajset let delovala kot pedagoginja v prosveti, trenutno pa vodi samostojno prakso s področja individualnega svetovanja in izobraževanja za osebni razvoj.

Aktivna je kot terapevtka za žrtve družinskega nasilja, osebna mentorica (life-coach) in voditeljica mnogih izkustvenih delavnic za otroke in odrasle, kot so umetnostna terapija z metodo fraktalne risbe, nenasilna komunikacija, obvladovanje stresa, uspešna komunikacija, osebni in poslovni uspeh, interkulturno izobraževanje, umetnost odraščanja in podobno. Z metodo fraktalne risbe se ukvarja od leta 2011 in aktivno razvija nove tehnike (samo)pomoči s fraktali; nekatere od njih bomo spoznali na delavnici.



Več o njenem delu lahko najdete na [FB strani](#).

KRAJ IZVEDBE

BIC, Biotehniški izobraževalni center, Ižanska cesta 10, Ljubljana

PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

DEJA MUCK – deja.muck@gmail.com

Število mest je omejeno, zato vas bomo na predavanje in delavnico vključili glede na datum prispele prijave.

Veselimo se srečanja z vami!

