



# FRAKTALNA ŠOLA 2020 / 2021

## PROGRAM ZA OSEBNI RAZVOJ IN IZOBRAŽEVANJE

### 1. STOPNJA IZOBRAŽEVANJA (vodi: dr. Deja MUCK)

Program je namenjen vsem, ki so zaključili celotni Uvodni modul. Obsega 64 ur, v okviru katerih je izvedenih 5 mesečnih srečanj po 8 ur, skupaj 40 ur vključno s 24 ur mentoriranja na daljavo.

Posamezni modul se izvede znotraj enega mesca in vključuje celodnevno delavnico ter redna tedenska mentoriranja na daljavo, ki se izvajajo 1 do 2 x tedensko. Za način in termine omenjenih srečanj se naknadno uskladimo s celotno skupino.

#### **1.1 MODUL: OSNOVNI PROGRAM 1.DEL Trajanje: 12 ur (8 ur delavnica, 4 ure mentoriranja) (14. 11. 2020)**

Najprej bomo spoznali celoten program izobraževanja, nato pa spoznali najnovejša pravila za izdelavo diagnostične oz. inicialne risbe. To nam bo omogočilo jasnejši vpogled predvsem v nerealizirane potenciale osebe, ki je risbo izdelala.

Sledila bo predstavitev procesa korekcije in sicer izdelava mini cikla, ki vključuje izdelavo prvih štirih korekcijskih risb. Dokazano namreč je, da že po izdelavi štirih korekcijskih risb, osnovanih na kompleksnih pravilih oziroma pravilih napredne korekcije, začutimo pozitivne notranje spremembe. Na delavnici bomo tako spoznali elemente in simbole ter njihove vibracije in izrisali mreže za izdelavo mini cikla. Ob koncu delavnice bo predstavljen tudi pomen in način izdelave dnevnika.

#### **1.2 MODUL: OSNOVNI PROGRAM 2.DEL Trajanje: 14 ur (8 ur delavnica, 6 ure mentoriranja) (12. 12. 2020)**

Podrobno bomo spoznali pomen linij in barv ter kako z njimi vplivamo na spreminjanje svojega notranjega stanja. Predstavljeni bodo tudi načini, kako lahko izvedemo trenutno korekcijo stanja. Nato bomo spoznali kratek ključ analize, ki nam bo služil za empirično branje oziroma analiziranje risb.

Kratek ključ je izdelala avtorica metode Tanzilija Polujahtova in omogoča poglobljeno empirično branje oz. analiziranje fraktalnih risb. Z izkušnjami in prakticiranjem postopoma razvijemo tudi intuitivno analizo, ki pomeni nadgradnjo empirične analize inicialnih fraktalov. Vse omenjeno bomo na delavnici izvedli v obliki praktičnih vaj.

#### **1.3 MODUL: OSNOVNI PROGRAM 3.DEL Trajanje: 14 ur (8 ur delavnica, 6 ure mentoriranja) (16. 1. 2021)**

Spoznali bomo veliki cikel napredne korekcije z vključenimi elementi in simboli ter njihovo vibracijo. Veliki cikel vključuje 21 fraktalnih risb po pravilih kompleksne, napredne korekcije in se priporoča med soočanjem z velikimi življenjskimi izzivi, saj nas izredno globoko podpre. Znanstveno je dokazano, da tisto kar ponovimo in utrdimo 21-krat, usvojimo in ponotranjimo. Na omenjeni



FRAKTALNOST, izobraževanje, Deja Muck s.p.  
Mesarska cesta 28, 1000 Ljubljana  
[deja.muck@gmail.com](mailto:deja.muck@gmail.com)  
<http://fraktalnost.si/>  
[FB](#)

delavnici bomo opravili tudi veliko praktičnih vaj, ki nam bodo omogočile lažjo izdelavo fraktalnih risb v procesu korekcije. Na koncu bodo izvedene vaje tako intuitivne kot empirične analize.

#### **1.4 MODUL: UMETNIŠKI FRAKTALI Trajanje: 12 ur (8 ur delavnica, 4 ure mentoriranja) (13. 2. 2021)**

Na delavnici bomo spoznali pet različnih form oziroma tehnik izdelave umetniških fraktalnih risb. Tako bomo izdelali Energijski odtis, ki je namenjen sprostitvi in vzpostavitvi stika s sabo. Ker mrežo izdelamo v zelo kratkem času, nastanejo predvsem velika polja, ki ob barvanju omogočajo sprostitve fizičnega telesa. Sledila bo zelo zanimiva tehnika Videti nevidno – let moje duše, katere namen je, da v kaosu iščemo red. V izrisani mreži najdemo motiv in na ta način postanemo senzitivnejši ter opazimo stvari, ki jih prej nismo bili sposobni videti. S tehniko Risanje motiva bomo ustvarili močnejšo sinhronizacijo z namero oziroma našimi cilji. Ob izdelavi fraktala se ustvari sinhronizacija misli in občutkov, da lažje udejanjimo svoje cilje.

V drugem delu delavnice bomo spoznali Fraktalno grafiko, ki nam omogoča povečati kreativnost in transformirati stereotipne vzorce ter fraktal Sierpinski, katerega namen je izboljšanje koncentracije, pozornosti in spomina.

#### **1.5 MODUL: ZAKLJUČNA DELAVNICA Trajanje: 12 ur (8 ur delavnica, 4 ure mentoriranja) (13. 3. 2021)**

Na zaključni delavnici bomo spoznali preproste in hitre načine diagnostike in korekcije trenutnega stanja. Ti nam omogočajo takojšnje reprogramiranje našega notranjega stanja in vrnitev emocionalne stabilnosti.

Sledila bo izdelava kontrolne grafike, ki se izdelava po zaključku velikega cikla in nam pokaže napredek glede na prvi narisani inicialni fraktal na začetku cikla.

Delavnico bomo zaključili z izdelavo Fraktalne mavrice. Z risanjem mavrice ustvarjamo lastno barvno harmonijo. Med risanjem raziskujemo različne pritiske, s čimer ustvarjamo različne barvne nianse in vibracijo barv.

#### **DODATNI MODUL: OTROŠKI SVET FRAKTALOV (vodi: prof. Martina Kosec) Trajanje: 16 ur**

(Dodatni modul za tiste, ki želijo delati z otroki – PO NAKNADNEM DOGOVORU S SKUPINO.)

#### **IZPIT IN CERTIFIKAT 3. STOPNJE**

Po zaključku obveznega programa se lahko pristopi k izpitu za pridobitev Cerifikata 3. stopnje.

#### **Vodja programa:**

**dr. Deja Muck**

certificirana učiteljica 1. stopnje po MFR in  
predstavnica metode za Slovenijo